






Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				MULTIKULTURELLES SENIORENZENTRUM „Haus am Sandberg“ Kirchstr. 28g, 47198 DU- HOCHHEIDE TEL.: 02066-9970136 ERSTELLT VON MARINA BALDIN EHRENAMTSKOORDINATORIN	1 11-22 20 JÄHRIGES BESTEHEN GROßES FEST	2. 10.00 STAMMTISCH MIT HR.SIEP
3 10.00 OBSTVERKAUF 10.30 YOGA—FR.GOJ 15.30—MONTAGSCAFE	4 9.00 TÜRK.FRÜHSTÜCK 10.30 GEDÄCHTNIS TRAINING 16.00 SINGKREIS	5 16.00 KREATIVES/ EMPORE 15.30 TEERUNDE MIT FR.EGIN	6 10.30 SITZGYMNASTIK 16.00 BINGO	7 10.30 Arabisch lernen Fr.Meydan 15.30 Stricken CAFETERIA FR.GIESEN	8 16.00 Wort & Klang Mit Fr.Gardenier	9
10 10.00 OBSTVERKAUF 10.30 YOGA—FR.GOJ 15.30--MONTAGSCAFE	11 9.00 TÜRK.FRÜHSTÜCK 16.00 Singkreis	12 16.00 Kreatives Raum 337 16.00 MUSKELENTSPANNUNG MIT HR.GRIESCHE	13 10.30 SITZGYMNASTIK 16.00 BINGO	14 10.30 15.30 KLÖNEN MIT FR.SCHLECK	15 15.30 Tischkegeln Mit Fr.Baldin	16 10.00 STAMMTISCH MIT Hr.Siep
17 10.00 OBSTVERKAUF 10.30 YOGA—FR.GOJ 15.30—MONTAGSCAFE 15.30 MEHMET-AKIF-VEREIN DACHGESCHOSS	18 10.30 GEDÄCHTNIS TRAINING 16.00 SINGKREIS	19 14.00 Waffelbacken 16.00 Kreatives /Empore 15.30 TEERUNDE/FR.EGIN	20 10.30 SITZGYMNASTIK 13.30 EA-TREFF 16.00 BINGO	21 15.30 STRICKEN CAFETERIA FR.GIESEN	22 15-17 NIEDERRHEINISCHE KAFFEETAFEL MIT HR.KRAUSE FR.MACHOCZEK	23 16.00 Aufführung des Generations-Theater Köln mit dem Stück: „Souvenir, Souvenir“ Fr.Baldin & Fr.Hardt
24 10.00 OBSTVERKAUF 10.30 YOGA-FR.GOJ 15.30—MONTAGSCAFE	25 16.00 SINGKREIS	26 16.00 KREATIVES Raum 337 16.00 MUSKELENTSPANNUNG MIT HR.GRIESCHE	27 10.30 SITZGYMNASTIK 16.00 BINGO	28. 15.30 KLÖNEN MIT FR.SCHLECK	29.	30. 10.00 STAMMTISCH MIT HR.SIEP
31. 10.00 OBSTVERKAUF 10.30 YOGA-FR.GOJ 15.30 Montagscafe		Änderungen entnehmen sie bitte den Aushängen auf den Etagen	Juli 2017	Deutsches Rotes Kreuz  In der Zeit vom 17.07.2017bis einschl.29.08.2017 findet kein türkisches Frühstück statt.		